

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОБУСО «КЦСОН Касторенского района»  
 Н.А.Пожидаева  
 « 17 » *января* 20 *21* г.



**План**  
**проведения занятий в «Школе родственного ухода» ОБУСО «КЦСОН Касторенского района» на 2021год**

№ п/п	Тема занятий	Форма проведения	Количество часов	Ответственный
1	Синдром выгорания у ухаживающих за больными с тяжелыми хроническими заболеваниями. Психологическое упражнение «Мои недостатки» (повышение эмоционального фона, уверенности, настроения; оказание психологической поддержки и помощи).	Лекция	1	Корянов В.И.
2	Паллиативная помощь. Понятие. Принципы. Особенности.	Лекция	1	Дровяникова Н.И.
3	Работа с собственными чувствами. 6 эмоциональных ловушек, подстерегающих ухаживающих родственников.	Лекция	1	Поваляева О.Г.
4	Помощь в организации и адаптации домашнего пространства для людей с ограниченными возможностями. Особенности общения с лицами осуществляющими уход.	Лекция	1	Поваляева О.Г.
5	Коммуникация. Общаться значит ухаживать. Виды коммуникации. Проблемы коммуникации. Риски недооценки коммуникации.	Лекция	1	Корянов В.И.
6	Уход за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению: профилактика пролежней, смена постельного и нательного белья, гигиена больного.	Лекция	1	Дровяникова Н.И.
7	Понятие «реабилитация». Лечебно- трудовая терапия как форма реабилитации. Заболевания кожи у пожилых людей- уход и лечение.	Лекция	1	Корянов В.И.

Заведующий отделением организации и предоставления социальной помощи и (или) социальных услуг гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

*Prof.*

Поваляева О.Г.